

O Altruísmo

A palavra Altruísmo foi criada por Auguste Comte, filósofo francês, em 1830 para designar, as pessoas que praticam um ato para beneficiar, a um ou muitos, sem pensar em recompensa pela ação praticada.

Livre de qualquer preconceito, age de acordo com a sua intenção e determinação do coração, faz o seu trabalho no anonimato e com humildade, se doa para o próximo sem esperar nada em troca.

Tem um emprego normalmente como qualquer pessoa, vive uma vida social tranquila, e participa ativamente na sociedade, mas, dedica um tempo para os trabalhos sociais, sempre pensando no bem-estar do coletivo.

Respeita a todos, como também, a si mesmo. Procura entender as pessoas, e faz cumprir a responsabilidade, fazendo compreender que somos seres sociais e vivemos em sociedade, consciente onde tudo está interligado a todos.

Uma característica da pessoa altruísta é está sempre de bom humor, pois, encara a vida com otimismo e determinação, mesmo que algo foge do seu controle, resolve com paciência e responsabilidade a situação, sem machucar ninguém.

Issso garante a personalidade da pessoa, que pensa no bem-estar físico e emocional de todos, na construção de um mundo mais justo, na solidariedade universal, e principalmente na fraternidade inclusiva, sem deixar ninguém de fora.

Sejamos adeptos do altruísmo, e como ele vem a empatia, a capacidade de se colocar no lugar do outro, só podemos ficar feliz com a felicidade do outro, e triste com a sua tristeza, através dessas qualidades a nossa vida fica mais leve e tranquila.

Mas, ser altruísta não é uma personalidade nobre de determinada pessoa, qualquer

um pode desenvolver essa habilidade, criando o hábito de fazer pequenas ações para ajudar o próximo, começando com coisas simples e depois aumentando o ritmo.

O tempo faz desabrochar esse sentimento nobre, que brota em você o respeito pelos outros da mesma forma que respeita a si mesmo, trata a todos com benevolência, ser paciente em todas as ocasiões, e ter uma vida equilibrada, com responsabilidade e amor.

Um forte e grande abraço