

## **O Holismo**

**H**omem, mulher, animal, vegetal, mundo, universo... Tudo está interligado, formando um inteiro, nada estar isolado, separado. A isso, chamamos de holismo.

**O** holismo vem do grego holos: inteiro, completo, o todo. Ele propõe uma ampla visão de mundo, onde nada existe separadamente, tudo está conectado.

**L**idando com a saúde, o holismo apresenta uma, abordagem global do Ser. Acredita que, a doença deve ser vista, na sua totalidade, não fragmentada.

**I**sso leva a entender que os especialistas que cuidam da saúde, são pessoas que sabem quase tudo sobre quase nada, na gerência do corpo humano.

**S**endo divergente da visão sistêmica, que observa tudo através da razão e da lógica. A visão holística entende tudo é visto, pela intuição e a integração com o todo.

**M**uitos estudiosos contribuíram com o holismo, um deles foi o educador e psicólogo francês Pierre Weil, que apresenta o mundo e os seres humanos na sua totalidade.

**O** holismo, contrapondo à visão newtoniano-cartesiana de um universo fragmentado. Apresenta uma visão, que aponta maior responsabilidade, na construção de um novo mundo.