

A Resiliência

Resistir às dificuldades que a vida apresenta e se restabelecer diante dos obstáculos, a isso, chama-se de resiliência. A capacidade de se recompor facilmente as dificuldades.

É essa capacidade, que alguns têm de se adaptar rapidamente as mudanças, enquanto outros são mais lentos, e ficam reclamando de todo.

Suportar situações adversas, como: lidar com problemas, superar obstáculos, enfrentar crises ou outras adversidades graves. Alguns têm muita facilidade em lidar.

Indivíduos fortes em resiliência terão mais, capacidade de vencer as adversidades da vida. São capazes de trabalhar sobre pressão, e atingir com mais rapidez o sucesso.

Lidar com os desafios que surgem ao longo do caminho, não é tarefa fácil. Pois, somos seres humanos, e tudo que acontece, temos condições de suportar.

Isso nos faz aprender com as dificuldades, e solucionar os problemas, é de fundamental importância, pois, eles não vão embora sozinhos temos que resolvê-los.

É do conhecimento de todos que devemos controlar nossas vidas, e nada acontece por acaso. Os problemas, nós mesmo que os plantamos no ontem.

Nada melhor que estar pronto para os momentos difíceis da vida. São quando demonstramos persistência, a cumprir algo que sonhamos em realizar.

Com força e muita criatividade para encontrar soluções que vão nos levar a concretizar o que realmente desejamos fazer, deixando as dificuldades de lado.

Isso porque, com as dificuldades, criamos a capacidade de trabalhar com mais assertividade, de ver o melhor caminho a trilhar, para alcançar nossos objetivos.

Além disso, a resiliência nos deixa com a capacidade de se tornar, mais forte e preparado, para enfrentar as adversidades, encontradas na jornada da vida.