

Ho'oponopono... Eu Sinto muito

Sinta o Poder do Eu Sinto Muito

O Ho'oponopono apresenta quatro frases milagrosas que tem o poder imenso de transformar nossa vida, quando as pronunciamos com sinceridade.

A primeira: ***Eu sinto muito*** por algo que fiz e que te magoou, dizer isso mexe com todo nosso sistema energético e possibilita a mudança em nosso campo vibratório, é nesse momento que começa o processo do perdão.

Envolvido nesta atmosfera saudável, pronunciamos a segunda frase: ***Me perdoa***. Perdoar é expor humildemente para o outro, dizendo que fomos incompetentes em determinada situação, e que agora estamos envergonhados, pelo constrangimento que te causamos o posso e devo fazer é pedir perdão, um perdão sincero sem ressalvas, sem rancor, sem mágoa.

Seguindo este momento de harmonização interna, iniciamos mais uma fase do processo de limpeza energética em nós. Agora dizemos a terceira sentença, ***Eu te amo***, um "eu te amo" com sinceridade, com respeito, se despindo perante o outro, mostrando-se na intimidade para o outro, como é o seu interior, com toda a sua simplicidade. Um ser que já compreende esse processo de purificação e benefícios para ambos, pois no processo existe uma troca de energia entre os dois seres que por algum motivo se envolveram em uma situação, em que ambos saíram beneficiados e amadurecidos.

E por fim, fechando este processo, dizendo: ***Eu te agradeço*** meu irmão, meu amigo, por me fazer entender o verdadeiro sentido da vida. Imagine agradecer pela atitude rude que pratiquei com o outro. Porém, foi essa atitude que mudou todo o contexto em nossas vidas. É como dizer: eu te

agradeço porque você me fez entender algo que não entendia ainda, ou seja, o processo de harmonização energética entre - eu e o outro e o outro e eu - onde entre ambos não existe mais "o eu e o outro", existe sim, um único ser dentro de uma irmandade divina, que se entende e procura entender, evoluir, conhecer e se respeitara individualidade de cada um.

A individualidade do seu interior que se descobre e percebe esta maravilhosa força do amor. O Ho'oponopono é composto apenas por estas quatro frases extraordinárias que devem ser exercitadas diariamente, para elevar o nível de sintonia com as esferas mais elevadas do Universo. ***Eu sinto muito, me perdoa, eu te amo, eu te agradeço.***