

## **Evite os Alimentos Processados**

### **Os produtos processados provocam doenças**

A vida moderna exige cada vez mais que as pessoas utilizem os alimentos processados, por ser mais fácil de preparar e encontrado com facilidade. Porém, o que não fala é que esses alimentos são grandes vilões da saúde, acarretando em sua grande maioria mais malefícios do que benefícios aos usuários desse tipo de alimento. As doenças estão em um nível alarmante devido à ingestão de alimentos com excesso de sódio e açúcar.

Procure se alimentar com alimentos naturais e saudáveis, não se deixe intoxicar com esses alimentos, onde são retirados todos os nutrientes recomendados para uma boa saúde e contaminados com toxinas prejudiciais à vida.

Algumas pessoas já estão percebendo o mal que esses produtos fazem a saúde, procurando evitá-los e mudar de hábitos alimentares. Pois, o consumo em excesso causa doenças como: obesidade, hipertensão, diabetes, entre outros. Com o uso constante desses alimentos, entramos em outra dependência, a dos medicamentos. Então de um lado temos os produtos processados e do outro as industriais farmacêuticas que vivem lucrando com as doenças provocadas pelo uso constante dos alimentos processados.

É engano pensar que as indústrias farmacêuticas estão preocupadas com a saúde das pessoas, elas não estão. Estão sim, preocupadas com seus lucros, pouco se importam com a sua saúde da população. Ora, se as indústrias farmacêuticas fabricam remédios para combater as doenças é obvio que ela quer que você esteja doente, caso contrário, a sua saúde é a queda da empresa no seu faturamento. O que interessa é vender cada vez mais e para que isso ocorra contamina a população com os alimentos processados.

Para essas indústrias é preferível você está doente não saudável. O que existe é um acordo entre as partes. Os que produzem os alimentos processados cheio de toxinas nocivo à saúde, mais muito saborosos, as pessoas consomem em grande escala, ficam obesos, adoecem. E as que fabricam os medicamentos, para combater as doenças provocadas pelos

alimentos, é uma verdadeira simbiose, um ciclo vicioso com lucros fabulosos para as indústrias de alimentos e as de medicamentos.

Uma verdadeira desumanidade. É preciso acordar para essa realidade, os remédios não nos curam apenas servem como paliativo para deixar você dependente desses medicamentos. Além do mais provocam efeitos colaterais terríveis, sendo necessária a compra de outros para combatê-los, em alguns casos deixando as pessoas incapacitadas para algumas ações da vida cotidiana.

Somos seres altamente projetados para uma vida em abundância e com saúde para vivermos em perfeita harmonia. Ao ficarmos doentes com a ingestão desses alimentos, isso não é um processo natural, é preciso rever essa questão. Observe que alguma coisa está fora do comum. Um animal selvagem não adocece, ele morre por predadores ou por velhice. Os nossos antepassados não adoeciam, não morria de doenças, a doença é adquirida por nossa má alimentação. Estamos falando aqui das doenças físicas, é claro que existem doenças psíquicas, adquiridas pelo ódio, a raiva, a prática do mal. Mas, aqui estamos referindo as contraídas por uma má alimentação e que pode e deve ser evitada.

*Damião Maximino*