

## Esteja sempre Pronto para Agradecer

### Seja grato em tudo na sua vida

O poder da gratidão reside na capacidade de saber receber tudo que o Universo nos proporciona, quer sejam bens materiais ou imateriais. A gratidão nos conecta com o Ser Supremo, a fonte criadora do Universo. Desta fonte emanam sempre energias positivas para favorecer a vida em toda a sua plenitude.

Reclamar é criar obstáculo para receber o que esta fonte tem de melhor para nos oferecer. Além de se tornar antipáticos com as pessoas, como falei em outro artigo - *A Gratidão é um Reconhecimento* - devemos entender que vivemos em um oceano de energias, e essas energias criam ondas vibracionais que entram em contatos com ondas similares e nos favorecem ou desfavorecem, dependendo de nossas atitudes e ações.

Quando vivemos reclamando as nossas sintonias são ondas pesadas que entram em sintonias com ondas semelhantes. Nossa vida vai aos poucos tornando pesada, com problemas e dificuldades, coisas desagradáveis vão acontecendo e tudo passa a dar errado em nossa vida. Para muda isso, basta sintonizar com frequências mais leves e equilibradas, através da mudança de pensamentos, sentimentos e atitudes positivas.

Conheço uma senhora que vende empada no meu trabalho, não é um trabalho com remuneração fixa - serviço ambulante - ela caminha quase a cidade inteira, toda bem humorada e sempre sorridente. Certa vez ela comentou que é tão gratificante vender empadas, pois conhece muita gente importante e as portas se abrem sempre para ela, basta uma necessidade. Então contou que precisava de uma consulta com um cardiologista, como ela vai ao Hospital Geral do Estado vender as empadas lá conhece muitas pessoas e uma determinada atendente "encachou" ela para ser atendida no mesmo dia, ela diz que é sempre assim basta ela querer alguma coisa e como milagre acontece.

Veja o exemplo desta senhora, sempre agradecida pelos serviços que presta como ela diz: "é muito gratificante vender empadas". Essa felicidade é só para ela? Claro que não, é para todos nós. Você também se beneficia quando

é grato e movimenta a energia a seu favor. Porém poucos pensam como esta senhora, e vivem a dificultar suas próprias vidas.

Adquirimos o mau hábito de observar sempre o lado negativo das coisas. A senhora da empada não se incomoda se o sol esta forte, se esta chovendo, se caminha muito... Não, ela simplesmente venda as suas empadas, com o tempo bom ou ruim, não importa, o tempo é ela que faz. Enquanto muito dos seus clientes são funcionários públicos que tem no final do mês seus salários garantidos, mas mesmo assim, costumam viverem reclamando da vida, por qualquer coisa, menor que seja é motivo para reclamação.

É preciso se libertar deste vicio hereditário da reclamação. Os nossos grandes Mestres em todos seus escritos fala do poder da gratidão, cabe a cada um de nos compreender, aprender e por em prática esse nobre sentimento para adentramos em uma nova fase de renovação da humanidade.