

Aprenda com o Passado

Aproveite as experiências do Passado

O tempo passado é o que já foi realizado, o que aconteceu e que não temos mais controle e nem como alterar. Caso tenha sido bom ou razoável fica no esquecimento, pois costumamos ignorar quando aparentemente as coisas estão dentro de um padrão de normalidade. Às vezes apresenta um sinal de alerta, mas como isso não provoca nenhum incidente grave naquele período passa despercebido.

Em caso contrário, quando deixa algum incidente relativamente considerável, inicia um questionamento sobre o resultado observado. Então, instala-se a mágoa, ódio ou um amadurecimento quanto ao fato passado. Com isso tiramos quatro conclusões.

Os que sabem que no passado existiram algumas crises sem importâncias

São aquelas pessoas que mesmo com algumas dificuldades no passado, acreditam que no presente ou no futuro tudo vai ser resolvido milagrosamente sem sua intervenção, sem nada a fazer para isso acontecer, apenas as coisas vão sendo ajustada normalmente. Isso é um grande engano e se não houver uma reflexão como as coisas aconteceram, a tendência é piora e transformar em um grande problema.

Nos relacionamentos, isso está muito presente, quando o casal vai arrastando pequenas discussões, sem resolvê-las acreditando que são coisas bobas e com o tempo serão resolvidas, culminando em separação do casal, que poderia ter sido evitada, caso conversassem sobre o assunto. Em outros casos, são as dificuldades financeiras os gastos vão aumentando lentamente e nenhuma providência é tomada, as despesas vão acumulando e chega a um ponto que a pessoa perde todo o controle sobre sua situação, estabelece o caos as finanças com consequências terríveis na união familiar.

Os que ficam magoados com determinados fatos que ocorreram

São Aqueles que escolhem pela mágoa, ficam angustiados e sempre volta a remoer o episódio desagradável do passado. A pessoa fica paralisada naquele período, sem permitir o avanço, isso a perturba e a pessoa não viver em paz.

A mágoa corrói e deixa a pessoa amarga, sem coragem para enfrentar certas situações da vida. Como exemplo: caso passou por uma desilusão amorosa, como a situação não foi resolvida no seu interior, ela acredita que tendo um novo relacionamento a pessoa vai fazer o mesmo com ela, pois não foi resolvido o problema do passado, a lembrança ainda está presente e viva no seu subconsciente. Outros ainda, que ficam magoados com familiares não resolve a situação, fica a vida angustiado com aquela mágoa em seu coração, e em muitos casos, quando o familiar que provocou o mal-entendido vem a falecer a pessoa desaba em choro, e fica lamentando por não ter feito a reconciliação quando a pessoa estava viva.

Os que ficam com raiva de determinada situação do passado

Aqueles que optam pela raiva, são pessoa constantemente infeliz, a raiva lhe consume lentamente, poderá até ter úlcera, gastrite entre outras doenças. Sua vida fica muita pesada, preso ao passado e quando se lembra do episódio, o coração acelera e a pulsação aumenta. A pessoa fica congelada no tempo em que passou o ocorrido, ela não percebe que a única prejudicada é exclusivamente ela mesma. Em alguns casos a pessoa que provocou aquela situação nem lembra mais do que aconteceu, pois foi apenas um mal entendido que seria facilmente resolvido se a pessoa falasse sobre seu aborrecimento ao outro.

Uma pessoa que lhe trapaceou financeiramente e fez você perder tudo que você conseguiu conquistar ao logo da vida ou atentou contra sua vida, é realmente uma situação muito difícil para qualquer pessoa. Mas existem casos de pessoas que superaram situações muito difíceis, como exemplo pode citar Nelson Mandela, que ficou 27 anos na prisão seu crime lutar por melhoria para seu povo, que vivia sobre a dominação de outros povos.

Quando deixou a prisão tomou uma decisão: *"Quando eu saí em direção ao portão que me levaria à liberdade, eu sabia que, se eu não deixasse minha*

amargura e meu ódio para trás, eu ainda estaria na prisão" Nelson Mandela. Um grande Presidente da África do Sul, governou sem ódio e com muito amor, seu amor aboliu por completo o Apartheid, hoje a África convive harmonicamente entre negros e brancos.

Os que despertam para o amadurecimento pessoal e espiritual

São aqueles que fazem uma reflexão sobre a vida que viveu no passado, procura aprender com seus erros e buscam sempre melhorar a vida nos exemplos do passado, para não cometer novos erros e sempre melhorar como ser humano. Vivem em constante vigilância quanto suas ações observam seu comportamento em relação às pessoas. Procura fazer o bem e pratica o amor a todos. Empenhado em sua evolução, se cometer novos a erros - o que é normal ao ser humano - volta e corrige rapidamente não perde tempo.

São pessoas que despertam para uma nova realidade na vida, não ficam estacionados como os magoados, nem congelados como os raivosos, avança no processo evolutivo, vivem o momento como ele se apresenta, desta forma constrói um futuro tranquilo, pois agem com assertividade.

Como foi o caso de Viktor Frankl, um psicólogo que sobreviveu o nazismo, quando estava nos campos de concentrações, observando todas as torturas e crueldade humana, decidiu pela vida, venceu o nazismo e afirmou: *... Pode-se tirar tudo de um homem exceto uma coisa: a última das liberdades humanas - escolher a própria atitude em qualquer circunstância, escolher o próprio caminho.* Pessoas assim que serve de espelho para a humanidade.

Finalizo fazendo uma analogia com os sinais de trânsito - semáforo. Os que vivem sem refletir sobre a vida, "não esta boa mais também não está ruim" são os que estão na neutralidade trafegam em ruas sem sinais de trânsito não estão preocupados com o que venha a acontecer. Existem outros que estão no sinal AMARELO optaram pela mágoa permanecer na posição de ATENÇÃO. Outros ainda no sinal VERMELHO decidiram pela raiva e vivem na posição de PARE. E por último o do sinal VERDE aqueles que descobriram o valor da reflexão, do pensar certo e aprender com o passado conquistaram a posição de AVANCE.