

A Gratidão é um reconhecimento

Os benefícios da Gratidão

A vida está acontecendo, ela não está pronta e definida. Nós a fazemos, quando idealizamos e realizamos. Aproveitamos tudo que a vida tem para oferecer, e na maioria das vezes somos ingratos com o que temos e recebemos.

As pessoas, de um modo geral, costumam ver sempre o lado negativo, deixando de observar o lado positivo dos acontecimentos, que, em grande parte, é o que mais acontece. Sempre estamos prontos para reclamar, e dizer que algo está ruim ou não é bom, e às vezes, dizemos que está péssimo, e o ruim, o péssimo sempre acontece, com mais frequência. Quando falamos de coisas boas, mais coisas boas acontecem, é a Lei do Retorno, que devolve em dobro tudo o que agradecemos.

Conheço uma história que esclarece essa lei, é a seguinte: você tem em sua casa um abacateiro, pela manhã, recolhe uns frutos, escolhe os maiores e mais bonitos, leva para o seu trabalho, e distribui entre duas amigas do setor de trabalho, no dia seguinte, por cortesia, pergunta: como estavam os abacates? Pois foi doado com tanto amor. A primeira diz que estava muito bom, porém não gosta de abacate, porque engorda e tem muita gordura. A outra responde: os abacates estavam deliciosos, é um dos meus frutos prediletos, gosta muito e lhe agradece, por ter levado os abacates.

Na manhã seguinte, qual das duas pessoas você levará mais abacates? A que agradeceu certo. A outra, nem pensar. Pois, assim mesmo, é o Cosmo. Quando agradecemos, tudo acontece a nosso favor, para nos beneficiar, é uma dádiva do Cosmo a nos presentear, com aquilo que nós queremos e gostamos. Então, agradecer é, dizer que ama o que recebeu, é possibilitar abertura para abundância em sua vida.

Todos os dias, ao acordar, agradeça o dia, diga que será maravilhoso e o dia será maravilhoso, o seu sentimento de gratidão para com o mundo, será devolvido em acontecimentos agradáveis e maravilhosos, tudo vai dando certo, um após o outro acontecimento, e ao deitar, à noite, agradeça o dia maravilhoso que ocorreu.

O oposto, também é verdadeiro. Logo cedo, ao sair da cama, você toma uma topada, começa a falar mal, e reclamar por ter machucado o dedo, na sequência, o café está ruim, você está atrasado, o trânsito é infernal, o calor é insuportável, e tudo vai dando errado, durante o dia. Ao deitar a noite, você reclama que o dia foi péssimo, e foi mesmo. No dia seguinte haverá nova oportunidade de fazer tudo diferente, só depende de você.

Pois, tudo o que está acontecendo foi idealizado por você mesmo, consciente ou inconscientemente. Então, receba com muito amor e gratidão, seja grato com todos e com tudo, quando se é grato, abre-se novas perspectivas para melhores resultados.

O sentimento de gratidão cria uma atmosfera em torno da pessoa que está com esse sentimento, energizando o ambiente e, tudo ao seu redor, como também, as pessoas que estão em sua volta, serão beneficiadas com a energia da gratidão.

Agradeça sempre, as pessoas em que entramos em contatos, como também os acontecimentos da vida. Não existem coincidências, tudo está conectado, e acontecerá do jeito que deve acontecer. Não cruzamos com uma pessoa na rua, por acaso, nada acontece por acaso, tudo tem uma razão de ser.

Então, agradeça a pessoa que cruzou o seu caminho, e aos acontecimentos diários. Desejado tudo de bom a essa pessoa e aos acontecimentos. A nossa vida é uma oportunidade, façamos com que tudo dê certo sempre.

Um forte e grande abraço

Damião Maximino